



Hinweise zum Lippen und Zungenpiercing

Bei Piercingstudio-Kamenz.de wird ihr Körperschmuck von einer unter ärztlicher Leitung ausgebildeten Piercerin eingesetzt.

Die Anforderungen der Hygieneverordnung werden bei und strengstens beachtet.

Die Zunge kann nach dem Piercen anschwellen, im Extremfall bis auf die volle Länge des Stabes.

Dauer ca. 4-5 Tage.

Beim Anschwellen tritt oftmals aus dem Stichkanal weißes Wundsekret aus, welches vorher der Zungendicke im Stichkanal Platz hatte, das ist aber eine normale Wundflüssigkeit und kein Eiter.

Spätestens ab da ist die Zunge auch dick und weiß belegt.

In der ersten Woche können Halsschmerzen auftreten, bitte einen kalten Halswickel machen.

- 4 Wochen keine Milchprodukte (Käse, Quark, Jogurt, Schokolade)
- Nach jedem Essen spülen
- Zungenküsse und Oralverkehr vermeiden
- Nach 3-4 Wochen kann man einen kürzeren Stab rein machen

Pflege

- **Viel Eiswürfel oder Wasser/Limoeis lutschen, desto schneller schwillt die Zunge wieder ab**
- **3xtgl, bzw. nach jedem essen mit einer Lösung aus 3%igen Wasserstoffperoxid und Wasser spülen**

Dazu nehmen Sie ein kleines Schnapsglas, 1TL vom Wasserstoff rein machen, dann das Glas mit Wasser auffüllen und damit spülen.

- **Man kann aber auch eine Mischung aus Kamillen und Salbeitee herstellen, davon einen Tee kochen und nach abkühlen damit spülen, auch Eiswürfel kann man daraus herstellen.**
- **Kamille nimmt Entzündungen**
- **Salbei desinfiziert**

Bei Fragen und zur Kontrollen erreicht ihr mich unter 03578-309406

Piercingstudio-Kamenz.de

Heike Elchlep

Landstr.20

01920 Schönteichen / OT Schwosdorf